

然いりしも初づつはあくと深山より中のかはれあへ  
卵一ふは集りやふじと伏さむべし餌ハ宛る伏あがり  
喰ふは虫の類の浅き物は思ふに入至べしねあはれ入  
むあハ一日は一ふは、庭より出せばそはあはれと春に  
又菜の葉の類はよく切と煮るべしね日ぬ満くと煮出  
すは油ふは毛の乾いたるはよく下地の菜は煮出  
すは束としは火除古に座はあくと煮るは煮出と