

Sy. ouero beuanda di grã fetu. il quale mātene la sanita. ~

Re boragine. prelemalo. bieta. indiua. e appio. $\text{an. m. } \dot{\nu} /$. erigolicia amachata. aneli. ^{efichi sechi n: 10}
crudi. orzo. e vna passerina $\text{an. m. } \dot{\nu} /$ e ceci valli vn. z. di scudella. ^{efichi sechi n: 10} e ogni cosa
sia ben netto. et meterai ogni cosa insieme a fare bolire in vna pignara noua col
suo copchio e ben serrata. cō 3. fiaschi di aqua d' cisterna. et lassa bolire pian piano et
chel sia calato li. 2. 3. Poi la colerai et pmi le erbe et ogni cosa sotto altro chivito et cauent
tutta la substantia. Poi la rimetti al foco. et metiti dretto. 5. vij. di mele. e 5. di zucchero.
di. sã. thome et rifalo bolire al quato fino di ghia purgata la stuma. et leuato dal foco et
frede chel sera riponilo. i. uaso di uetro. e sera fatta vna beuanda molta signorille.
Et inel mese di marzo. o. de aprile. piglierai. cinque di q̄sti. s. y. a q̄sto modo. cioè la.
sera q̄do tu vai adormiri. Pigliane. 5. iij. di. chel sia caldo. ma la sera mangia poco poco
et ben mato che se tu no cenerai. meglio sera per. Et la mattina ne piglierai vn
tro. de. 5. vij. in sul far del giorno caldo amodo de. s. y. / et q̄sto lo continui. p. 5. matine.
Poi lultima mattina. li piglierai aneto vna cassia. p. medicina subitua. d. 5. ij. s. di stampato.
cō aqua cotta ouero. cō sero dilatt. i. ple. vnara auati di tudelini vna scudella di brodo.
magro. cō 5. di. di. zucchero rolla. Poi desina. et prima mangierai vna copia de. ou. f.
freschi. p. acozari lo stomaco. poi il tua polle ben cotta. o. carne di vitello. et p. q̄sti. s. di.
sappiti bene gouernare. Et q̄sto farai vna uolta all'anno. et ti mātenerai molto sano
allegro. et di bona uoglia. e questa e prouata piu uolte. ~

A stare sano l'anno tutto l'anno. ~

Re dela ruta. z. cime. Edithonicha. z. cime. e pestale et metali amole la sera in bonissimo
uino bianco. et m. beuerai ogni mattina. z. dita. et q̄sto farai p. tutto il mese di
maggio. fino a mezzo giugno. Et el simile si pol fare. col succo del fumo sterno.
oueramēte tu mangierai la mattina p. tempo. z. bocconi de cime di asentio. o. di
ruta. o. di cardo. santo. o. di marobio. et starai sano tutto l'anno. p. uari. ~

X

Contra ala infiatio de le uene doppo la minuitioe del sangue.

Re ruta. asentio. orzo. $\text{an. m. } \dot{\nu} /$. et falle bene scaldare et soffrigere. i. v. padella. Poi
le riduce amo de impiastro. et legalo sopra ala infiasone dela uena. e questo lo
farai piu uolte. e guarirai dela infiasone. e q̄sto e bel secreto.

if sela uena fusse guasta p. salaffare. Torai de lombrici di stamo sotto terra et
mettali bene cō uino bianco. et friggeli in olio. et costli ben caldi quato poi p.
patire meteli succo emolto ti giouera. et ancora uagliano aentatura de nerui. ~