

Sunt la pma uera piglierai v. purga cose qle ti co serua sano et scacia ognimale ch potesse uenire -
Et guardati da laglio. cepolle. et simili agrumi. ch sono nocui allo stomaco et al ceruello.
et sopra a ogni cosa no auiar troppo il coito et specialissimamente dopo il cibo. nel ch ne pced.
la coruicione d'l sangue et diboleza di natura -

Fruttj

Abienti da frutti crudi ch generano de grauissime j. fermita. - Et no essere troppa.
malincōico ch e nocimeto gradissimo et suole far calcarē. j. graue jdisposicioe et in.
furiōsita. et esimilmete guardati da ogni cōtrario d'la mēte et d'l corpo. ch colli face do
et obseruado tu uiuerai longo tēpo. nel qle attēd al' acquisto d' uita eterna. -

qle l'omnipotēss^{mo} et misericor diss^{mo} jdio. p sua gra si degni donarej. et q. ualere. J